

In der Arbeitsgruppe **Gesundheitspsychologie** (Prof. König) besteht die Möglichkeit, ein

Forschungspraktikum

für einen Zeitraum von mindestens 3 Monaten ab Februar/März 2026

(Start zwischen 16. Februar und 2. März, mindestens 20 h pro Woche)

zu absolvieren.

Das Praktikum richtet sich an Studierende der Psychologie, Public Health, Gesundheits- und Ernährungswissenschaften sowie verwandter Disziplinen, die im Rahmen ihres Studiums ein Pflichtpraktikum absolvieren müssen. Das Praktikum beschäftigt sich mit der folgenden Thematik:

Obst und Gemüse sind ein wesentlicher Bestandteil einer gesunden Ernährung. Dennoch erreichen viele Menschen nicht die empfohlene Mindestmenge von fünf Portionen Obst und Gemüse pro Tag. So konsumierten beispielsweise 2019 in Österreich nur 5,6 % der Bevölkerung täglich mindestens fünf Portionen Obst und Gemüse. Während gezeigt wurde, dass digitales Self-Monitoring ein effektives Mittel zur Veränderung des Ernährungsverhaltens sein kann, ist die Rolle von Streaking bisher wenig untersucht. Streaking lässt sich definieren als das aufeinanderfolgende Ausführen eines vorher festgelegten Verhaltens in regelmäßigen Intervallen, etwa täglich, ohne Unterbrechung. Obwohl viele kommerzielle Apps Streaking einsetzen, um das Engagement der Nutzer*innen zu steigern oder aufrechtzuerhalten (z.B. Duolingo), fehlen bislang wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit von Streaking als Instrument zur Verhaltensänderung. Die geplante Studie untersucht daher den Einfluss von Streaking auf den Konsum von Obst und Gemüse.

Ihre Aufgaben:

- Unterstützung bei der Planung, Vorbereitung und Koordination der Datenerhebung
- Unterstützung bei der Erhebung empirischer Daten
- Mitwirkung bei Datenmanagement, -aufbereitung und -analyse

Voraussetzungen:

- Interesse für empirische Forschungsarbeit und Gesundheitspsychologie
- Gewissenhaftigkeit und genaues Arbeiten
- Gute Kenntnisse im Umgang mit dem MS-Office Paket (Erfahrung mit R und/oder m-Path von Vorteil, aber keine Voraussetzung)
- Gute kommunikative Fähigkeiten, Flexibilität und Teamfähigkeit
- Sehr gute Deutschkenntnisse

Fragen zum Praktikum beantwortet Ihnen gerne Dr. Alea Ruf. Ihre Bewerbung (inklusive Motivationsschreiben, Lebenslauf und Notenübersicht) können Sie uns gerne per E-Mail (als PDF in einer Datei) **bis zum 04.01.2026** an alea.ruf@univie.ac.at senden. Wir freuen uns auf Sie!